

"Alimento esquecido" promete revolucionar a sustentabilidade

Acredita-se que possa ser "a chave para soluções inovadoras e sustentáveis".



© Shutterstock



14/02/2025 07:05 · HÁ 3 DIAS POR NOTÍCIAS AO MINUTO

LIFESTYLE ALIMENTAÇÃO



"**D**e ingrediente ancestral a alimento inovador, a bolota promete surpreender pelo seu valor nutricional, versatilidade e impacto nas comunidades locais." O projeto, que conta com a colaboração do MARE – Politécnico de Leiria mostra um novo olhar para "um alimento esquecido", mas que "pode ser a chave para soluções inovadoras e sustentáveis", segundo um comunicado do MARE - Centro de Ciências do Mar e do Ambiente.

PUB



PATROCINADO POR BETCLIC

Emoção garantida. Os melhores encontros para apostar esta semana

PUB

ÚLTIMA
HORA

POLÍTICA

ECONOMIA

DESPORTO

FAMA

PAÍS

MUNDO

TECH

CULTURA

LIFESTYLE

ESTILO

BEM-ESTAR

FITNESS

ALIMENTAÇÃO

RELAÇÕES

LAZER

RECEITAS

→ VIAGENS

"Historicamente utilizada na alimentação humana e animal, principalmente em períodos de escassez, a bolota é agora reavaliada como um recurso valioso. Rico em hidratos de carbono, fibras, antioxidantes e com propriedade bioativas, este fruto apresenta benefícios significativos para a saúde, podendo ter diversas aplicações, como farinha para pão, substituto de café, ou noutras combinações alimentares", lê-se na mesma nota de imprensa.

Leia Também: [Todos os dias são bons para comer pêsego. Conheça os benefícios](#)

Os investigadores do LSRE-LCM e MARE - Politécnico de Leiria, Raul Bernardino, Susana Bernardino, Clélia Afonso e Leonardo Inácio, em conjunto com os parceiros de projeto, acreditam que "as bolotas podem ser utilizadas na alimentação humana enquanto um superalimento sustentável e multifuncional". A equipa que integra o projeto MEDACORNET (PRIMA/0006/2022), liderado pela LandraTech, tem como objetivo desenvolver novos produtos alimentares, à base de bolota, e promover uma alimentação mais sustentável e diversificada.

A sustentabilidade e economia circular também estão no centro do estudo do MARE. A equipa de investigadores defende ainda que "a utilização da bolota pode ajudar na preservação da biodiversidade e na regeneração de ecossistemas agroflorestais". "Deste modo, sistemas baseados na exploração sustentável do fruto podem promover práticas agrícolas mais resilientes, reduzindo o desperdício e promovendo uma economia circular."



PATROCINADO POR POUPANÇA NO MINUTO

Este casal poupou 60 mil euros com o financiamento de casa a 100%

NEWSLETTER

Receba os principais destaques todos os dias no seu email.

O SEU EMAIL

RECEBER

IMPLICA EM ACEITAÇÃO DOS [TERMOS & CONDIÇÕES](#) E [POLÍTICA DE PRIVACIDADE](#)

- Quero receber as newsletters **Notícias ao Minuto**
- Quero receber **Ofertas Exclusivas dos parceiros (publicidade)**

MAIS LIDAS

ÚLTIMA
HORA

DIA

SEMANA

- 1** LIFESTYLE SIGNOS
Quer mudar de emprego? Saiba qual a carreira ideal para cada signo
- 2** LIFESTYLE RECEITAS
Esqueça o clássico assado de domingo e faça este chili para a família
- 3** LIFESTYLE SONO
Médico partilha três dicas simples para dormir 'como

PARTILHE A NOTÍCIA



PUB

Transferência de crédito: Não teme a mudança? Mude de banco e poupe com o seu crédito habitação



Descarregue a nossa App gratuita

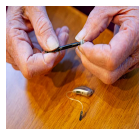
Nono ano consecutivo Escolha do Consumidor para Imprensa Online e eleito o produto do ano 2024.

* Estudo da e Netsonda, nov. e dez. 2023 produtodoano- pt.com



PUB

RECOMENDADOS PARA SI



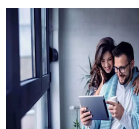
Um "truque" que poderá ajudá-l...

Patrocinado Amostra ...



Escolha o seu próximo BMW,...

Patrocinado BMW



Sabia que 2025 pode ser o ano...

Patrocinado Endesa



Portugueses com mais de 50 anos podem ter direito ...

Patrocinado Amplificador Auditivo

saúde intestinal

5

LIFESTYLE CANCRO COLORRETAL

Alimento comum pode reduzir risco de cancro colorretal em 20%, diz estudo

6

LIFESTYLE ALZHEIMER

Novo teste pode detetar Alzheimer 10 anos antes dos primeiros sintomas

7

LIFESTYLE ALIMENTAÇÃO

Pare de juntar estes alimentos aos 'smoothies'. Conheça as consequências

8

LIFESTYLE RELAÇÕES

É mais difícil fazer amigos a partir de uma certa idade?

9

LIFESTYLE ALIMENTAÇÃO

Afinal, o leite de vaca é para esquecer?

10

LIFESTYLE NOVIDADES DE MODA

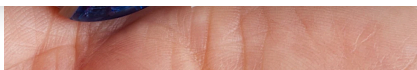
Moda. Mais de 15 novidades a que ninguém ficará indiferente

PUB



O BMW i4 está à sua espera desde 310€/mês* + IVA....

Patrocinado BMW



Esqueça os aparelhos auditivos antigos!...

Patrocinado AudiçãoDirecta

Esqueça aparelhos auditivos caros. Preço baixo revelado...

Patrocinado Experimente Grátis

notícias: O jogo "Oops, esqueci-me do trabalho" est...

Patrocinado elvenar.com



Transforme sua TV em uma Smart TV em minutos

Internet e 1.000 canais de TV gratuitos na sua televisão
Patrocinado TV BOOST



Novo elevador de escada portátil que não precisa de...

Patrocinado Anúncios de pesquisa

CLASSIFICADOS



LEIA TAMBÉM



DESPORTO FC PORTO

HÁ 2 DIAS

Morreu Jorge Nuno Pinto da Costa. Tinha 87 anos





FAMA ANGIE COSTA

HÁ 2 DIAS

"Garantiram-me que não era Angie Costa que estava no quarto com o Ângelo"



ECONOMIA SEGURANÇA SOCIAL

HÁ 2 DIAS

Fevereiro já vai a meio. Recorde os subsídios e pensões que faltam pagar



- ÚLTIMA HORA
- POLÍTICA
- ECONOMIA
- DESPORTO
- FAMA
- PAÍS
- MUNDO
- TECH
- CULTURA
- LIFESTYLE
- ESTILO
- BEM-ESTAR
- FITNESS
- ALIMENTAÇÃO
- RELAÇÕES
- LAZER
- RECEITAS
- VIAGENS



FAMA RICARDO PEREIRA

HÁ 2 DIAS

Ricardo Pereira acusado de "trair bastante" ex-namorada



FAMA MARIA BOTELHO MONIZ

HÁ 2 DIAS

Que bom aspeto! A "receita viral" de Maria Botelho Moniz



DESPORTO PINTO DA COSTA

HÁ 2 DIAS



PAIS VALPAÇOS

HÁ 2 DIAS

Jovem de 23 anos morre em acidente com camião do lixo em Valpaços

ÚLTIMAS NOTÍCIAS



LIFESTYLE DICAS DOMÉSTICAS

HÁ 19 MINUTOS

Ponha fim às traças sem usar naftalina. As alternativas a considerar



LIFESTYLE CORONAVÍRUS

HÁ 39 MINUTOS

Cientistas de Coimbra criam produtos à base de algas contra Covid-19



LIFESTYLE FITNESS

HÁ 42 MINUTOS

Exercícios de cardio trazem benefícios, mas há quem deve evitá-los



LIFESTYLE GASTROENTERITE

HÁ 1 HORA



LIFESTYLE ALIMENTAÇÃO

HÁ 1 HORA

Ainda não bebe um shot de gengibre todas as manhãs?
Eis as vantagens



LIFESTYLE SAÚDE

HÁ 2 HORAS

Contraceptivo pode quadruplicar risco de enfarte e AVC,
revela estudo





LIFESTYLE RECEITAS

HÁ 2 HORAS

Só uma fatia? Olhe que será complicado recusar este bolo de coco



LIFESTYLE INTESTINOS

HÁ 2 HORAS

Gastroenterologista revela o hábito que regula a saúde intestinal

© 2024 Notícias ao Minuto. Todos os direitos reservados

Estatuto editorial | Propriedade intelectual | Política de privacidade | Termos & condições | Ficha técnica | Contactos | Equipa