

Segunda-feira, 17 de Fevereiro de

2025



[biodiversidade](#) | [Bolotas](#) | [Economia Circular](#) | [Inovação Alimentar](#) | [MEDACORNET](#) | [Superalimento](#) | [sustentabilidade](#)

## Do Passado ao Futuro: Bolotas como Chave para a Sustentabilidade Alimentar

13 de Fevereiro 2025

Investigadores do MARE – Politécnico de Leiria e parceiros internacionais descobrem a bolota como um superalimento sustentável, rico em nutrientes e versátil, promovendo a biodiversidade e a economia circular. O projeto MEDACORNET visa desenvolver novos produtos alimentares e enfrentar desafios ambientais.



A bolota, um fruto ancestral frequentemente associado à alimentação animal e a períodos de escassez, está a ser reavaliada como um superalimento com potencial para revolucionar a sustentabilidade alimentar. Investigadores do MARE – Politécnico de Leiria, em colaboração com o LSRE-LCM e outros parceiros internacionais, estão a

explorar as propriedades nutricionais e versáteis deste recurso natural, no âmbito do projeto MEDACORNET (PRIMA/0006/2022), liderado pela LandraTech.

A equipa, composta por Raul Bernardino, Susana Bernardino, Clélia Afonso e Leonardo Inácio, acredita que a bolota pode ser integrada na alimentação humana como um alimento multifuncional e sustentável. Rico em hidratos de carbono, fibras, antioxidantes e com propriedades bioativas, este fruto oferece benefícios significativos para a saúde e pode ser transformado em farinha para pão, substituto de café, ou incorporado em diversas combinações alimentares.

**f** projeto MEDACORNET envolve uma rede de instituições de renome, incluindo o **✉** Instituto Politécnico de Bragança (IPB), o Laboratório Colaborativo Mountains of **in** Research (MORE), a Universidade de Bari (Itália), a Universidade de Osijek (Croácia), **♥** Universidade Abdelmalek Essaâdi (Marrocos), a Universidade de Tunis El Manar **🐦** Tunísia), o Laboratório de Mecânica Computacional da Universidade de Tlemcen (Argélia) e a GEOAI ANALYTICS, S.L. (Espanha). Juntos, estes parceiros estão a desenvolver novos produtos alimentares à base de bolota, com o objetivo de promover uma alimentação mais sustentável e diversificada.

Além do valor nutricional, a bolota apresenta um impacto positivo na preservação da biodiversidade e na regeneração de ecossistemas agroflorestais. A equipa do MARE defende que a exploração sustentável deste fruto pode promover práticas agrícolas mais resilientes, reduzir o desperdício e fomentar uma economia circular. Ao integrar tradição, inovação e sustentabilidade, a bolota surge como uma solução promissora para enfrentar os desafios alimentares e ambientais do século XXI, contribuindo para um futuro mais verde e equilibrado.

PR/HN/MM

## Outros artigos com interesse:



Carlos Cortes: “Concentrar tudo no serviço de urgência é um erro enorme. É a destruição do SNS!”

Mpox: China confirma primeiro surto de nova variante do vírus



Francesca Ceddia (GSK): “Estamos a estudar uma única vacina contra os diferentes tipos de meningite”

## ÚLTIMAS

---

**CNS – Campus Neurológico de Braga celebra o seu primeiro ano de atividade com resultados promissores**

Há 10 minutos

**Prémio Bial: Menções Honrosas para investigações na área da Oftalmologia**

Há 19 minutos

**Espaço Europeu de Dados de Saúde pode transformar a prestação de cuidados e otimizar os custos, afirma especialista do EIT Health.**

Há 2 horas

## Enfermeiros portugueses e espanhóis reúnem-se em Portugal para discutir boas práticas para o cuidado à pessoa com ostomia

Há 2 horas

## Investigadores desenvolvem produtos naturais à base de algas com potencial contra o SARS-CoV-2

Há 2 horas

## LXBIO instala-se no TAGUSPARK

Há 2 horas

 **ez distritos do continente sob aviso amarelo por causa da agitação marítima**

Há 3 horas



 **bservatório denuncia recusas de atendimento a mulheres imigrantes no SNS**

Há 3 horas



 **abo Verde anuncia surto de peste suína na ilha da Boa Vista**

Há 4 horas

## Cortes na administração pública dos EUA atingem agência de segurança alimentar

16 de Fevereiro 2025, 22:22

## MAIS LIDAS

---

## Saúde e Trabalho: a propósito de uma canção italiana de trabalho do séc. XIX

Provavelmente uma canção de trabalho italiana do final do século XIX, a Bella Ciao, terá sido desenvolvida no trabalho agrícola em arrozais. Entre nós, também [...]

👁 58552 📅 07/09/2023

---

## O que se exigia a trabalhadora(e)s! e não foi assim há tanto tempo ...

Não decorreram assim tantos anos quanto se poderia pensar da época em que se impunham medidas laborais com grande impacto na vida da(o)s

trabalhadora(e)s. Recentemente adquiri, [...]



👁 58552 📅 05/26/2023



---

## Associações improváveis: Presidentes da República e acidentes de trabalho!



A propósito da “telenovela” noticiosa do (des)convite do Presidente Jair Bolsonaro ao



nosso Presidente Marcelo Rebelo de Sousa que “canibalizou” os canais noticiosos deste

rectangulozinho [...]



👁 58128 📅 07/04/2022

---

### Healthnews

[Ficha Técnica](#)

[Contactos](#)

[Estatuto Editorial](#)

[Política de Privacidade](#)

[Política de Cookies](#)

[Termos e Condições](#)

[Reclamações](#)

### Siga-nos

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[Linkedin](#)

[YouTube](#)

[Mastodon](#)

## Publicidade

Contacto Online

Meios de Publicidade



MonsterInsights