



Home > Notícias > Outras notícias >



Há um “novo” superalimento (sustentável e multifuncional). Não lhe passa pela cabeça qual é...

Por Margarida Lopes

Em 12:00, 15 Fev, 2025

Um projecto, que conta com a colaboração do MARE – Politécnico de Leiria mostra um novo olhar sobre a bolota, um alimento esquecido, «que pode ser a chave para soluções inovadoras e sustentáveis».

Os investigadores do LSRE-LCM e MARE – Politécnico de Leiria, Raul Bernardino, Susana Bernardino, Clélia Afonso e Leonardo Inácio, em conjunto com os parceiros de projecto, acreditam que as bolotas podem ser utilizadas na alimentação humana enquanto um superalimento sustentável e multifuncional. A equipa que integra o projecto MEDACORNET (PRIMA/0006/2022), liderado pela LandraTech, tem como objectivo desenvolver novos produtos alimentares, à base de bolota, e promover uma alimentação mais sustentável e diversificada.

O MEDACORNET envolve também o Instituto Politécnico de Bragança (IPB), o Laboratório Colaborativo Mountains of Research (MORE), a Universidade de Bari (UBA Itália), a Universidade de Osijek (UO, Croácia), a Universidade Abdelmalek Essaâdi (AEU, Marrocos), a universidade de Tunis El Manar (UTM, Tunísia), o Laboratório de mecânica computacional de Universidade de Tlemcen (MLCUT, Algéria) e a GEOAI ANALYTICS, S.L. (GeoAI, Espanha).

Historicamente utilizada na alimentação humana e animal, principalmente em períodos de escassez, a bolota é agora reavaliada como um recurso valioso. Rico em hidratos de carbono, fibras, antioxidantes e com propriedade bioactivas, este fruto apresenta benefícios significativos para a saúde, podendo ter diversas aplicações, como farinha para pão, substituto de café, ou noutras combinações alimentares.

A sustentabilidade e economia circular também estão no centro do estudo do MARE. A equipa de investigadores defende ainda que a utilização da bolota pode ajudar na preservação da biodiversidade

e na regeneração de ecossistemas agroflorestais. Deste modo, sistemas baseados na exploração sustentável do fruto podem promover práticas agrícolas mais resilientes, reduzindo o desperdício e promovem uma economia circular.

Também pode gostar



Portugueses com mais de 5...
[Patrocinado Amplifi...](#)



Pensionistas surpreendidos...
[Patrocinado Audiçã...](#)



Transforme sua TV em uma...
Internet e 1.000 canais de TV...
[Patrocinado TV BOO...](#)



Vasco Palmeirim assume novo cargo (de...
[HR Portugal](#)



Faz transferências bancárias?...
[HR Portugal](#)



Suplemento extra chega amanhã aos...
[HR Portugal](#)



Já se imaginou a voltar a ter uma...
[Patrocinado Audiçã...](#)



Sabia que 2025 pode ser o ano...
[Patrocinado Endesa](#)

67% de desconto na lanterna mai...
[Patrocinado ushopp...](#)

