

Promoção da qualidade (de)vida no Campus

29.11.2024

Escola Superior de Turismo
e Tecnologia do Mar
Campus 4, Peniche

PROGRAMA GERAL

09H30

Acreditação dos Participantes

10H00

Sessão de Abertura

Presidente do Politécnico de Leiria, Carlos Rabadão
Diretor de Desenvolvimento e do Healthy Campus
FISU, Fernando Parente
Secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias

10H30

Coffee Break

10H40

Conferência plenária
**Diabetes e qualidade (de)vida:
avanços tecnológicos não
dispensam hábitos saudáveis**
Joana Sacramento

11H40

Apresentação
**Comportamentos de Risco,
Cibersegurança ao nível
da Internet**
Nobre Francisco, Inspetor em Chefia

12H30

Almoço Livre

14H00

Projetos e Workshops:
Desperdício Alimentar // Sala
Prática de Cozinha
Pillow-Talks // Anfiteatro
Arte // Sala 33

14H45

Projetos e Workshops:
**(H)altere! / PAFE® / PAFL /
Aptidão Física / Atividades
Física, Saúde Mental e
Fibromialgia** // Sala 34
Produtos Inovadores // Sala
Prática de Cozinha
Compostagem // Sala 33
**Alterações anatomofisiológicas
cerebrais da dependência dos
ecrãs** // Anfiteatro

15H30

Pausa Ativa e Coffee Break

15H45

Projetos e Workshops:
**Desporto para Todos: Atividade
Física Adaptada** // Sala 34
Culinária Vegetariana // Sala Prática
de Cozinha
Eco-Escolas // Sala 33
**Rastreios: Bioimpedância, Riscos
sexualidade e Riscos das redes
sociais** // Sala Berlenga

16H30

Projetos e Workshops:
**Apresentação: Programas
para Idosos**
**Apresentação Projeto Vibes: A
realidade virtual em contexto de
aula de Educação Física** // Anfiteatro
Atividade: BeActive and Stretch
// Sala 33

17H15

Encerramento das Atividades

Inscrições:



Co-funded by
the European Union

Conferência Final Green Campus

29.11.2024

Escola Superior de Turismo
e Tecnologia do Mar
Campus 4, Peniche

14H00

Apresentação

Projeto Green Campus // Sala Berlenga

Andrea Castagna (ENAS)

14H10

Curso Online

Green Campus // Sala Berlenga

Julia Fernandez Valdés (EUNIK)

14H20

Selo Green Campus // Sala Berlenga

Nuno Dias (SEA)

14H30

Mesa Redonda

**Green Campus como ferramenta
para a sustentabilidade** // Sala Berlenga

Susana Mendes, Politécnico de Leiria

Marcos Lopez-Flores, EUNIK

Africa Calvo Lluch, Universidade Pablo d'Olavide

Moderador: Ivo Carvalhosa (FISU)

15H30

Pausa Ativa e Coffee Break

15H45

Mesa Redonda

**Como podem os Serviços Universitários do
Desporto tornar-se mais sustentáveis** // Sala Berlenga

Rui Matos, Coordenador do Healthy Campus, Politécnico de Leiria

Bruno Almeida, Universidade do Porto e Presidente da Associação Portuguesa

de Serviços Desportivos Universitários

Tiago Fernandes, Universidade Nova e Secretário-Geral da ENAS

Moderador: Fernando Parente (FISU)

17h00

**Cerimónia de premiação Green Campus:
Reconhecendo as primeiras organizações
premiadas** // Sala Berlenga

17H15

Encerramento das Atividades

Inscrições:



Co-funded by
the European Union